

# *PIANO REGIONALE E LOCALE DELLA PREVENZIONE 2020-2025*



## **PROGRAMMA 1 – SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**

### REFERENTI DEL PROGRAMMA

Dott. Mauro Brusa – Medico – Resp. S.S. Promozione della Salute e Medicina d’Iniziativa

Dott.ssa Maria Luisa Cormaio – Psicologa – Resp. S.S. Psicologia Dipendenze Patologiche



## ***COMPONENTI DEL GRUPPO DI LAVORO AZIENDALE***

Dott.ssa Claudia Deagatone, Medico Responsabile S.S. Consultorio Novi L. Tortona

Dott.ssa Licia Baima, Psicologo Responsabile S.S. Consultorio Acqui T. – Ovada

Dott.ssa Daniela Novelli, Assistente Sanitaria S.C. SISP

Dott.ssa Paola Godino, Educatore S.C. Distretto Casale M.

Dott.ssa Maria Luisa Cormaio, Psicologo Responsabile S.S. Psicologia Dipendenze Patologiche

Dott.ssa Concettina Caristo, Psicologo Responsabile S.S. Psicologia (o suo delegato)

Dott.ssa Giuseppina Beviglia, Medico S.C. SIAN

Dott.ssa Stefania Santolli, Dietista S.C. SIAN

Dott. Gaetano Garofalo TPALL Coordinatore S.C. SISP

Dott.ssa Federica Migliaro, Ostetrica Consultorio Casale

Dott.ssa Gigliola Garbarino, Assistente Sociale Consultorio Alessandria/Casale

Dott. Nosenzo Bruno, Educatore SERD

**Dott.ssa Laura Bergonzi Dirigente Ufficio Scolastico Territoriale di Alessandria (o suo Delegato)**



**PROGRAMMA  
SCUOLE CHE  
PROMUOVONO  
SALUTE**

***CONSOLIDARE L'ALLEANZA SCUOLA-SANITA'***  
(MEDIANTE IL PROTOCOLLO D'INTESA ISTITUZIONALE)

***CONDIVIDERE IL MODELLO TEORICO-METODOLOGICO DELLE  
SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE***  
(ATTRAVERSO LA FORMAZIONE CONGIUNTA)

***OFFRIRE UN CATALOGO DI PROGETTI E INTERVENTI  
BASATI SULLE BUONE PRATICHE***  
(PER CONDIVIDERE UNO STRUMENTO DI PROGRAMMAZIONE)

***PROGETTARE INTERVENTI SU ALIMENTAZIONE E ATTIVITA' FISICA  
RIVOLTI ALLE ZONE CON MAGGIORI BISOGNI DI SALUTE***  
(PER PROMUOVERE AZIONI ORIENTATE ALL'EQUITA')



## **CONSOLIDARE L'ALLEANZA SCUOLA-SANITA'**

### **MEDIANTE IL PROTOCOLLO D'INTESA ISTITUZIONALE**

#### **SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**

**PROTOCOLLO D'INTESA TRA REGIONE PIEMONTE E MINISTERO DELL'ISTRUZIONE - UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL PIEMONTE RELATIVO ALLE ATTIVITÀ DI PROMOZIONE ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE NELLE SCUOLE E APPROVAZIONE DELLE RELATIVE LINEE GUIDA 2021- 2025**

*Approvato con Delibera della Giunta Regionale n. 7 - 5553 del 5 settembre 2022*

#### **PROTOCOLLO D'INTESA MIUR – SANITA' 2020-2025**

- Individua gli obiettivi generali all'interno delle priorità d'intervento definite a livello nazionale, secondo i principi di **"Salute in tutte le politiche"** del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020 - 2025.
- Regola attraverso **Gruppi Tecnici multi-professionali**, a livello Regionale e Provinciale, i rapporti di collaborazione tra le 2 Amministrazioni.
- Definisce attraverso **specifiche Linee-Guida**, l'utilizzo condiviso di **strumenti e servizi per la programmazione, la documentazione e la valorizzazione delle buone pratiche.**

## ***CONDIVIDERE IL MODELLO TEORICO-METODOLOGICO DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE***



### ***FORMAZIONE CONGIUNTA DI OPERATORI SCOLASTICI E SANITARI AL FINE DI:***

#### **SVILUPPARE COMPETENZE E ABILITA' PERSONALI NEI DESTINATARI**

- ❑ Promuovere la Health Literacy (capacità di ricercare, comprendere e discernere le informazioni sulla salute)
- ❑ Sviluppare le LIFE SKILLS (emozionali – cognitive e comunicativo-relazionali) su stili di vita e comportamenti di salute

#### **FAVORIRE LE MODIFICHE NELL'AMBIENTE SCOLASTICO**

- ❑ Organizzazione Didattica che favorisca il movimento
- ❑ Interventi su refezione e mensa scolastica
- ❑ Inserimento nel Piano della Offerta Formativa (POF) di Programmi Raccomandati di promozione ed educazione alla salute (ad es. di Peer Education)

#### **PROMUOVERE LA COSTRUZIONE DI ALLEANZE CON IL TERRITORIO**

- ❑ Coinvolgimento e partecipazione della comunità locale (Famiglie, Istituzioni, Associazioni, Produttori,...) nella realizzazione di progetti di promozione della salute

## **OFFRIRE UN CATALOGO DI PROGETTI E INTERVENTI BASATI SULLE BUONE PRATICHE**



**PER DOTARSI DI UNO STRUMENTO CONDIVISO DI  
PROGRAMMAZIONE BASATO SU:**

- ❑ **PROGETTI RACCOMANDATI PER CICLO DI STUDIO**
- ❑ **OBIETTIVI RICOMPRESI NELL'INSEGNAMENTO  
"CITTADINANZA E COSTITUZIONE"**
- ❑ **SVILUPPO DI COMPETENZE TRASVERSALI**



La Regione Piemonte, come previsto dal Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025, intende definire e aggiornare periodicamente un **Documento Regionale di Pratiche Raccomandate** con progetti che i servizi possano proporre in modo omogeneo su tutto il territorio.

## ***ALCUNI ESEMPI DI PRATICHE RACCOMANDATE CHE SONO PRESENTI NEL CATALOGO ASL AL***



Progetto  
Raccomandato



**Un patentino per lo smartphone**  
*Progetto di prevenzione per un uso consapevole dello smartphone  
Formazione docenti di scuola secondaria di I grado*



Progetto  
Raccomandato



**Diario della Salute**  
*Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti*



Progetto  
Raccomandato



**Un miglio al giorno**



Progetto  
Raccomandato



**Unplugged**  
*Aggiornamento rivolto agli insegnanti formati nelle precedenti edizioni*



L'offerta formativa rivolta a insegnanti e alunni delle scuole di ogni ordine e grado attualmente è relativa a molteplici temi di salute. Il **Documento Regionale di Pratiche Raccomandate** vuole cercare di razionalizzare l'impegno, mettere a frutto l'esperienza acquisita e puntare su **temi prioritari per ciascuna fascia d'età**, così da favorire maggiore diffusione ed **equità nell'accesso agli interventi proposti**.



*Infanzia*

Sicurezza



*Primaria*

Alimentazione

Attività fisica



*Secondaria  
di primo grado*

Bullismo

Benessere

Dipendenze



*Secondaria  
di secondo grado*

Gambling

Sessualità/affettività

L'indice ragionato dei progetti sostenuti dal livello regionale sarà **diviso per ciclo scolastico e tema di salute e sarà inserito in ogni catalogo locale delle ASL territoriali**, in risposta ai bisogni emersi dal lavoro intersettoriale di scuola e sanità.



## **PROGETTARE INTERVENTI SU ALIMENTAZIONE E ATTIVITA' FISICA RIVOLTI ALLE ZONE CON MAGGIORI BISOGNI DI SALUTE**



**SULLA BASE DEGLI INDICATORI SOCIO-SANITARI ELABORATI DAL  
SERVIZIO DI EPIDEMIOLOGIA PIEMONTESE  
I TERRITORI SUI QUALI INTERVENIRE SONO RISULTATI I DISTRETTI DI  
CASALE E ACQUI A CUI E' STATO PROPOSTO IL SEGUENTE PROGETTO**



### **“A scuola con gusto 2.0”**

*Progetto equity-oriented*



PREVENZIONE  
PIEMONTE

#### ***Corso di Formazione***

**Tema di salute:** alimentazione e attività fisica

**Responsabile di progetto:** Giuseppina Beviglia, dirigente medico SIAN

**Gruppo di progetto:** Componenti Gruppo di Lavoro Programma 13 PLP “Alimenti e salute”, Referente Programma 1 PLP “Scuole che promuovono salute”, Referente Programma 2 PLP “Comunità attive”

**Destinatari:** docenti scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado dei Distretti di Casale M.to e Acqui Terme.

# *PIANO REGIONALE E LOCALE DELLA PREVENZIONE 2020-2025*



## **PROGRAMMA 12 - SETTING SANITARIO: LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA CRONICITA'**

### REFERENTI DEL PROGRAMMA

Dott. Mauro Brusa – Medico – Resp. S.S. Promozione della Salute e Medicina d’Iniziativa  
Dott.ssa Silvana Romano, Dirigente Infermieristico Resp.S.S. Percorsi Integrati Ospedale- Territorio



**PROGRAMMA  
SETTING SANITARIO :  
PROMOZIONE DELLA  
SALUTE NELLA  
CRONICITA'**

***OBIETTIVI***

***PROMUOVERE COMPORTAMENTI E STILI DI VITA SALUTARI  
PER UNA PREVENZIONE DELLA CRONICITA'***

***STRATEGIA***

***FORMAZIONE DEGLI OPERATORI SANITARI SULLE  
COMPETENZE DI BASE DEL COUNSELLING BREVE***

***COSA FARE E QUANDO***

***INTERVENTI EDUCATIVI DI MINIMAL ADVICE (chiedi e  
raccomanda) CONDOTTI IN SITUAZIONI OPPORTUNISTICHE***

***DOVE ATTUARE GLI INTERVENTI***

***SFRUTTARE LE CASE DELLA SALUTE E LE CASE DI COMUNITA'  
COME LUOGHI DI CURA E ANCHE DI PREVENZIONE***



### Azione 12.1 Coordinamento “intersectoriale” prevenzione – cronicità

Attraverso il **Gruppo di Lavoro Aziendale Prevenzione-Cronicità** istituito in ogni ASL verrà avviato un percorso aziendale di integrazione della programmazione delle attività trasversali tra il Piano della Prevenzione e quello della Cronicità.

#### Componenti del gruppo di lavoro:

- Dott. Guglielmo Pacileo, Responsabile S.S.A Governo Clinico - Qualità - Accreditamento - Coordinatore del Nucleo Cronicità ASL AL
- Dott. Roberto Stura, Direttore S.C. Distretto Alessandria-Valenza ASL AL
- Dott.ssa Maria Elisena Focati Pisani, Direttore S.C. DiPSa (Direzione delle Professioni Sanitarie) ASL AL
- Dott.ssa Roberta Buosi, Direttore S.C. Oncologia ASL AL
- Dott.ssa Paola Varese, Direttore S.C. Medicina ad indirizzo oncologico, Ospedale di Ovada, ASL AL
- Dott.ssa Anna Maria Avonto, Direttore Servizio Socio Assistenziale - Distretto di Casale M.to ASL AL
- Dott. Giampiero Rizzola, Direttore Dipartimento di Prevenzione - Coordinatore del Piano Locale di Prevenzione ASL AL
- Dott.ssa Silvia Baiardi, Collaboratore Amministrativo - Sociologo, Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione ASL AL
- Dott.ssa Daniela Novelli, Assistente Sanitaria - SISP ASL AL
- Dott. Mauro Brusa, Dirigente Medico Responsabile S.S. Promozione della Salute e Medicina d'Iniziativa ASL AL
- Dott.ssa Silvana Romano, Dirigente Infermieristico S.S. Percorsi Integrati Ospedale -Territorio ASL AL



### Azione 12.1 Coordinamento “intersettoriale” prevenzione – cronicità

Tra i primi compiti del Gruppo di Lavoro :

**Identificare i contesti opportunistici più adeguati per rivolgere messaggi di salute sugli stili di vita a pazienti/utenti e caregiver, che si trovano in una fase di disponibilità al cambiamento, inserendoli nell’ambito dei percorsi di salute, diagnosi, cura, assistenza (PSDTA) come valore aggiunto alle prestazioni erogate ai diversi livelli di assistenza sanitaria.**

**Un esempio in questo senso è rappresentato dal PDTA riguardante la BPCO nel quale è stato inserito un intervento di counselling breve dei Medici di Medicina Generale per favorire la dismissione dal fumo di tabacco dei loro pazienti fumatori**



### **Azione 12.2 Formazione al counselling motivazionale**

**Corso nazionale/regionale** : da giugno 2022 sono state attivate le FAD24 (24 crediti) sul counselling motivazionale breve per sviluppare competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio. I corsi saranno rivolti ogni anno ad un numero limitato di professionisti della salute delle ASL piemontesi tra cui i Medici Competenti.

**Piano di Formazione Aziendale 2022** : per ampliare l'offerta rivolta agli operatori sanitari delle ASL, creando sinergia con il corso sul counselling previsto dal livello nazionale, sono stati inseriti i seguenti corsi FAD:

- 1) ***Identificazione precoce del consumo di alcol e interventi brevi nel contesto sanitario***
- 2) ***Counselling per operatori sanitari nella promozione di scelte alimentari corrette e consapevoli***
- 3) ***Counselling ed intervento breve degli operatori sanitari per la dismissione dal fumo di Tabacco***
- 4) ***Promozione Attività Fisica in Ambiente Sanitario: il Fitwalking***
- 5) ***Promozione della sicurezza in casa e prevenzione degli incidenti domestici***



### ***Azione 12.5 Promozione della salute in contesti territoriali deprivati***

Utilizzando l'”indice regionale di deprivazione” sarà individuata almeno un'area svantaggiata della nostra azienda sanitaria sulla quale :

- 1. progettare un intervento di prevenzione/promozione della salute per contrastare le diseguaglianze di salute offrendo opportunità in termini di risposta ai bisogni e/o accesso ai servizi;***
- 2. Integrare il progetto con obiettivi, strategie e sinergie del Programma 15 – Screening Oncologici (interventi di promozione della salute nell'ambito dello screening oncologico).***



### **PROGETTO INTEGRATO SU ZONE CON MAGGIORI BISOGNI DI SALUTE**

Il rationale del progetto comune tra il Programma 12 **Setting Sanitario: la promozione della Salute nella cronicità** e il Programma 15 **Screening Oncologici** è quello di agire su alcuni ambiti territoriali dove maggiori risultano essere le diseguaglianze di salute, sia di carattere sociale che sanitario, a partire dal contesto dello screening.

Il progetto prevede di intervenire sul contesto legato allo screening del tumore del collo dell'utero, in particolare sulla **esecuzione del citologico**, per ottenere un duplice vantaggio:

- 1) **favorire e incrementare l'adesione al pap-test** richiamando le non-rispondenti
- 2) **realizzare interventi brevi di counselling opportunistico** su stili di vita e comportamenti di salute per la prevenzione della cronicità sulle donne richiamate che si presenteranno

**Questo progetto sarà destinato alla popolazione target dei Distretti di Casale e Acqui Terme.**

Si tratta di quei territori che sono stati individuati dal Servizio di Epidemiologia Regionale, attraverso lo strumento HAZ (Health Action Zone), come zone ad alto bisogno di interventi di carattere socio-sanitario.

***Un altro aspetto importante di questa iniziativa è che la sua progettazione ed attuazione riguarderà congiuntamente le due ASL, di Alessandria e di Asti, appartenenti allo stesso quadrante.***